

# Communiquer efficacement grâce à la Process Communication



- **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :**
  - Mieux se connaître pour mieux communiquer
  - Mieux comprendre l'autre pour entrer plus efficacement en relation avec lui
  - Identifier et déjouer les comportements sous stress
- **PROGRAMME :**
  - Les origines du modèle PCM
  - La structure de notre personnalité
  - Les différentes perceptions du monde
  - Les canaux de communication
  - Les 6 facettes de notre personnalité
  - Découverte de vos profils
  - Les 6 séquences de stress possibles

- **DUREE :** 2 jours
- **MODALITES :** en présentiel ou en visio, groupe max 10 personnes
- **PREREQUIS :** manager une équipe ou être en projet de le faire
- **MOYENS PEDAGOGIQUES :** exposés, analyses de vidéos, mises en situation, exercices.
- **ACCESSIBILITE :** formation adaptable aux personnes en situation de handicap, toute demande sera étudiée pour mettre en place des aménagements spécifiques.
- **MODALITES D'EVALUATION :** au cours de la formation à l'aide d'exercices, ainsi qu'en début de module suivant par l'intermédiaire d'un quiz.