

# Développer sa posture de manager coach



- OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :
  - Comprendre la posture de manager coach
  - Maitriser les différents outils du manger coach
- PROGRAMME :
  - 1ère partie : la posture de manager coach :
    - être manager
    - être coach
  - 2<sup>ème</sup> partie : les outils du manager coach :
    - la méthode GROW
    - le questionnement exigeant
    - l'écoute active

- DUREE : 1 jour
- MODALITES : en présentiel ou en visio, groupe max 10 personnes
- PREREQUIS : manager une équipe ou être en projet de le faire
- MOYENS PEDAGOGIQUES : exposés, analyses de vidéos, mises en situation, exercices.
- ACCESSIBILITE : formation adaptable aux personnes en situation de handicap, toute demande sera étudiée pour mettre en place des aménagements spécifiques.
- MODALITES D'EVALUATION : au cours de la formation à l'aide d'exercices, ainsi qu'en début de module suivant par l'intermédiaire d'un quiz.